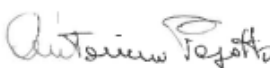


☒	Distribuzione Controllata	Copia n° [FORNITA A TUTTI GLI OPERATORI DEL COMPARTO]
☐	Distribuzione Controllata Non	

Matrice delle revisioni e descrizione modifiche

00	06.03.2025	Prima Emissione			
Rev.	Data	Descrizione	Redatto da RQ	Verificato da DS	Approvato da DIR

SOMMARIO:

1. Scopo ed Ambito di applicazione
2. Definizioni
3. Descrizione delle attività
4. Responsabilità
5. Allegati
6. Riferimenti normativi
7. Monitoraggio

1. SCOPO ED AMBITO DI APPLICAZIONE

Questo protocollo disciplina le procedure di liposuzione, definendo gli standard di sicurezza e qualità in accordo con le linee guida AICPE e i principi dell'EBM.

Si applica agli interventi che vengono eseguiti presso il Polo Chirurgico MEDISAN.

2. DEFINIZIONI

- **Liposuzione:** Procedura chirurgica finalizzata alla rimozione del tessuto adiposo localizzato tramite aspirazione.
- **EBM:** Medicina basata sulle prove di efficacia.
- **AICPE:** Associazione Italiana di Chirurgia Plastica Estetica.

3. DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ

- **Valutazione preoperatoria:** Durante la prima fase di valutazione preoperatoria si analizzano le zone da trattare per forma, grandezza e consistenza e si valuta l'armonia con il resto del corpo e la simmetria in caso di zone laterali. Si analizza con molta attenzione l'anamnesi, o storia clinica della paziente redatta dal medico curante, in modo da personalizzare la preparazione all'intervento anche dal punto di vista farmacologico (anestesia). La fase preoperatoria comprende esami ematochimici quali emocromo con formula leucocitaria, fattori della coagulazione, V.E.S. e PCR, valutazione fotografica, elettrocardiogramma ed una visita dall'anestesista. Il paziente deve seguire prima di sottoporsi all'intervento delle accortezze, quali: interrompere l'assunzione di alcuni tipi di farmaci, ad esempio, anticoagulanti (almeno sei giorni prima dell'intervento) e alcuni tipi di antinfiammatori; evitare di fumare (anche sigarette elettroniche e sigarette senza combustione).
- **Preparazione chirurgica:** La zona di interesse chirurgico viene disinfettata mediante garze intinte di tintura di iodio con tecnica di pennellatura. Successivamente viene reperito un accesso venoso periferico (18g) con inserto a due/tre vie, l'anestesia potrà dunque eseguire l'anestesia locale con sedazione o anestesia generale.

- **Esecuzione:** esistono due principali tipologie di interventi di liposuzione:

1. Liposuzione secca: il chirurgo estetico attraverso un'incisione e l'utilizzo di una cannula di aspirazione, esegue delle manovre con l'obiettivo di rimuovere il grasso in eccesso rimodellando il profilo della zona interessata.

2. Liposuzione tumescente: consiste, invece, nell'introduzione all'interno del tessuto adiposo di una miscela anestetica tre volte il volume di grasso da eliminare. Con questo metodo l'aspirazione del grasso con cannula risulta più semplice.

Anche è richiesto più tempo, la liposuzione tumescente è la tipologia di intervento più utilizzata perché considerata più sicura e affidabile e riduce il rischio di emorragie, gonfiori e lividi.

Tra le altre tecniche di liposuzione estetica abbiamo:

Liposuzione super-umida: simile a quella tumescente, ma richiede una quantità di soluzione anestetica pari al grasso da rimuovere.

Liposuzione a ultrasuoni: in cui viene utilizzata una cannula di aspirazione che emette ultrasuoni rompendo il tessuto adiposo.

Liposuzione con laser: viene utilizzato un laser per liquefare le cellule di adipe e aspirarle con più facilità.

- **Follow-up:** Il follow-up post-operatorio è semplice ma caratterizzato da ecchimosi che tendono a scomparire dopo tre settimane circa. Il risultato finale si ottiene nel terzo mese dopo l'intervento.

4. RESPONSABILITÀ

- Medico Chirurgo: Esegue l'intervento e garantisce la sicurezza del paziente.
- Direttore Sanitario: Verifica l'applicazione del protocollo.
- Personale Infermieristico: Assiste il paziente nel pre e post-operatorio.

5. ALLEGATI

- Modulo di consenso informato.
- Linee guida AICPE per la liposuzione.
- Registro sala operatoria
- Fascicolo sanitario

6. RIFERIMENTI NORMATIVI

- Linee Guida Associazione Italiana di Chirurgia Plastica Estetica (AICPE)
- Società Italiana di Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica (SICPRE) ha pubblicato linee guida specifiche per la profilassi antibiotica e altre procedure correlate
- D.Lgs. 81/08 sulla sicurezza sul lavoro.
- Linee guida AICPE per la liposuzione

7. MONITORAGGIO

Fattore	Obiettivo	Indicatore	Target	Documento di provenienza	Frequenza misurazione
Qualità del servizio Erogato	Corretta compilazione del fascicolo sanitario	% di complicanze post-operatorie	>2%	Fascicolo Sanitario	A fine intervento
Qualità del servizio Erogato	Soddisfazione Paziente	% di soddisfazione del paziente	90% paziente soddisfatto	Questionario Soddisfazione Paziente	A fine intervento